

## Themenkurs

### Beine und Füsse

Zeichen und Symptome von der Taille an abwärts



#### Ein gemeinsamer Kurs

Ulla Baumann & Cristina Wünsch

#### Kursinhalt (Ulla Baumann)

- Gelenkzeichen
- Hautzeichen
- Blutgefässe
- Wirkstoffe durch entsprechende Ernährung
- Vitamin B12
- Gerichte, Tipps und Zubereitungsarten
- Mit Biochemie die Aufnahme der Wirkstoffe aus den Lebensmitteln fördern



#### Kursinhalt (Cristina Wünsch)

- Fuss-Massage, Bein-Massage
- Die Bedeutung der Fusslinien und Fusszeichen
- Einführung in das praktische Wissen der Fussreflexzone
- Wirkung von Naturölen & ätherischen Ölen
- Meridian-Behandlung
- Gezielte Bewegungen zur Forderung des gesunden Lebensfluss

#### Kursziele

Stehen, gehen und mit Freude in Bewegung bleiben

## Referentinnen

Ulla Baumann



#### Bildungs- und Lebenslauf

- **Heilpraktikerin NVS, SPAK-Diplomabschluss 2002**
- **Erwachsenenbildung**  
SVEB-1-Zertifikat 2005
- **Bedarfsorientierte Ernährung**  
505 Ausbildungsstunden bei Heinrich Tönnies und Annemarie Schropp seit 1986
- **Biochemie nach Dr. Schüssler**  
Mineralstofftherapie und Antlitz-Diagnose seit 1989  
SPAK-Beratungszertifikat seit 2007
- **Aura-Soma**  
Beratungszertifikat Level 3 seit 2004 plus Brücke 2008
- **Anthroposophie**  
Menschenkunde nach R. Steiner seit 1964  
Krankheitsbetrachtung als Weg nach Rüdiger Dahlke seit 2001

[www.boe-online.ch](http://www.boe-online.ch)

#### Kursinformationen:

##### Wann

**Samstag 06.11.2010, 09.30 bis 17.00 Uhr**

##### Wo

**Kurszentrum Lotusperle - EinklangRaum**  
Flaschenbach 21, CH-5028 Ueken

##### Preis

220.- CHF inkl. Kursunterlagen und einfacher Verpflegung. Im Kursgeld nicht inbegriffen ist das BoE-Kochbuch

##### Teilnehmer

Interessierte Menschen.  
BoE-Vorkenntnisse erwünscht, aber nicht Bedingung

##### Anmeldung

**Lotusperle - EinklangRaum**  
Cristina Wünsch,  
Flaschenbach 21, CH-5028 Ueken  
Tel.: 0041 (0)62 871 16 69 / Fax: 0041 (0)62 871 16 68  
[einklangraum@lotusperle.ch](mailto:einklangraum@lotusperle.ch) / [www.lotusperle.ch](http://www.lotusperle.ch)

Cristina Wünsch



#### Bildungs- und Lebenslauf

- **Berufsmusikerin - Musiklehrerin**  
Studium und Diplom am Konservatorium der Musik (Violine, Viola)
- **Klangtherapeutin** nach eigen initiiertem System (**Pearl-Essence-System**®)
- **Primar-Lehrerin & Mediatorin**
- **Dipl. Yogalehrerin**
- **Yogatherapeutin**
- **Aura-Soma** Beraterin / Ausbildung ASIACT (Beratungszertifikat Level 3)
- **Aroma-Massage** nach M. Henglein
- **Australische Buschblüten** mit Ian White
- Initiatorin **EINKLANGYOGA**®

[www.lotusperle.ch](http://www.lotusperle.ch)